

II Jornada Nacional de Ciencias Fisiológicas. FisiVilla 2024

Evaluación del plasma rico en plaquetas en los pacientes con dolor por coxartrosis

Dr. C. Zaily Fuentes Díaz

Doctor en Ciencias Médicas. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Segundo Grado en Anestesiología y Reanimación. Profesor Titular. Investigador Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. Hospital Provincial Docente de Oncología María Curie. Servicio de Anestesiología y Reanimación. Camagüey, Cuba. fzaily487@gmail.com

Dr. Orlando Rodríguez Salazar

Máster en Urgencias Médicas. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Segundo Grado en Cirugía Plástica y Caumatología. Profesor Asistente. Investigador Agregado. Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. Hospital Universitario Manuel Ascunce Domenech. Servicio de Cirugía Plástica y Caumatología. Camagüey, Cuba. ors.cmw@infomed.sld.cu

Dra. Tania Puerto Pérez

Especialista en Bioestadística. Profesor Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. Departamento de Metodología de la investigación y Estadística. Camagüey, Cuba. tpuerto@gmail.com

Introducción

La coxartrosis o artrosis de la cadera es una enfermedad que cursa con dolor crónico músculo-esquelético, deformación articular y afectación de la capacidad funcional de la articulación. Si bien, el mejor tratamiento para los pacientes con coxartrosis generalizada es la implantación de una prótesis total de cadera, no todos los pacientes se hallan en óptimas condiciones para esta intervención quirúrgica mayor de gran complejidad. Por ello el plasma rico en plaquetas (PRP) constituye una opción válida para disminuir el dolor y la rigidez, con mejoras en la calidad de vida del paciente. El uso del PRP autólogo para la reparación y regeneración músculo-esquelética se fundamenta en la presencia en los gránulos plaquetarios alfa de moléculas bioactivas como los factores de crecimiento. Biomoléculas proteicas que estimulan la mitosis, el desarrollo y diferenciación de células mesenquimales, la síntesis de colágeno por osteoblastos, aceleran la angiogénesis y aumentan la actividad de los macrófagos, con resultados beneficiosos en la cicatrización y alivio del dolor crónico.

Objetivo

Evaluar el plasma rico en plaquetas en el tratamiento de los pacientes con dolor por coxartrosis.

Material y métodos

Estudio experimental en los pacientes que asistieron a la **Consulta de dolor en la Sala de Rehabilitación** del Policlínico de Previsora, Camagüey. En el periodo **enero 2022 a diciembre 2023** con diagnóstico de: **Dolor por coxartrosis.**

Universo de 328 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Se seleccionó una **muestra aleatoria simple de 120 pacientes** **Divididos en dos grupos de 60 pacientes cada uno:**

- **Grupo experimental** a los que se les aplicó el PRP mediante infiltración local.
- **Grupo control** con el tratamiento de bupivacaína al 0,5 % 25 mg diluidos en 10 ml de agua estéril mediante infiltración local.

Variables de repuesta al tratamiento:

- Alivio del dolor medido mediante escala visual análoga (EVA).
- Capacidad funcional mejorada.

Ética

Se cumplieron con los principios éticos para investigación médica en seres humanos.



Resultados

Tabla 1. Distribución de los pacientes por grupos de tratamiento acorde a la evaluación del dolor.

EVA	Grupo experimental		Grupo control		Prueba U de Mann-Whitney
	\bar{x}	DE	\bar{x}	DE	
Inicial	8,63	0,991	8,45	1,032	0,377
Mes	8,28	0,804	8,22	0,904	0,557
Tres meses	6,95	0,769	8,03	0,843	0,000
Seis meses	5,60	0,827	7,20	0,988	0,000
Año	4,75	0,095	6,27	0,880	0,000

Media (\bar{x}) Desviación estándar (DE)

Fuente: historia clínica

Tabla 2. Distribución de los pacientes por grupos de tratamiento acorde a la capacidad funcional.

Capacidad funcional (mejorada)	Grupo experimental		Grupo control	
	No.	%	No.	%
Si	49	40,8	27	22,5
No	11	9,2	33	27,5
Total	60	50,0	60	50,0

Fuente: historia clínica

p=0,000

Conclusiones

El plasma rico en plaquetas en el tratamiento de los pacientes con coxartrosis resultó más efectivo que la infiltración de anestésicos locales, al aliviar el dolor y mejorar la capacidad funcional de la cadera.