

Relación de la obesidad con la hiperreactividad cardiovascular

Autores: Leyanis Machado Marcial*, Gabriela Martínez Durán *, Eliané Expósito Rodríguez *, Melissa Ruiz Moreno *, Dra. Sandra María Moya Bernal **, Dra. Marianela Ballesteros Hernández **

* estudiante de 2do año de medicina, carmenbellot7@gmail.com

** Especialistas en Fisiología normal y patológica

Introducción: La hiperreactividad cardiovascular (HRCV) es un marcador independiente de la Hipertensión Arterial (HTA) y de otras enfermedades cardiovasculares, la cual se caracteriza por respuestas cardiovasculares exageradas al estrés físico o mental. La obesidad y la distribución de la grasa en el cuerpo, especialmente en el abdomen, se asocia a un mayor riesgo cardiovascular. Los individuos con HRCV pueden presentar alteraciones en su composición corporal y el aumento del tejido adiposo puede favorecer esta respuesta.

Objetivo: Exponer la relación de la obesidad con la hiperreactividad cardiovascular.

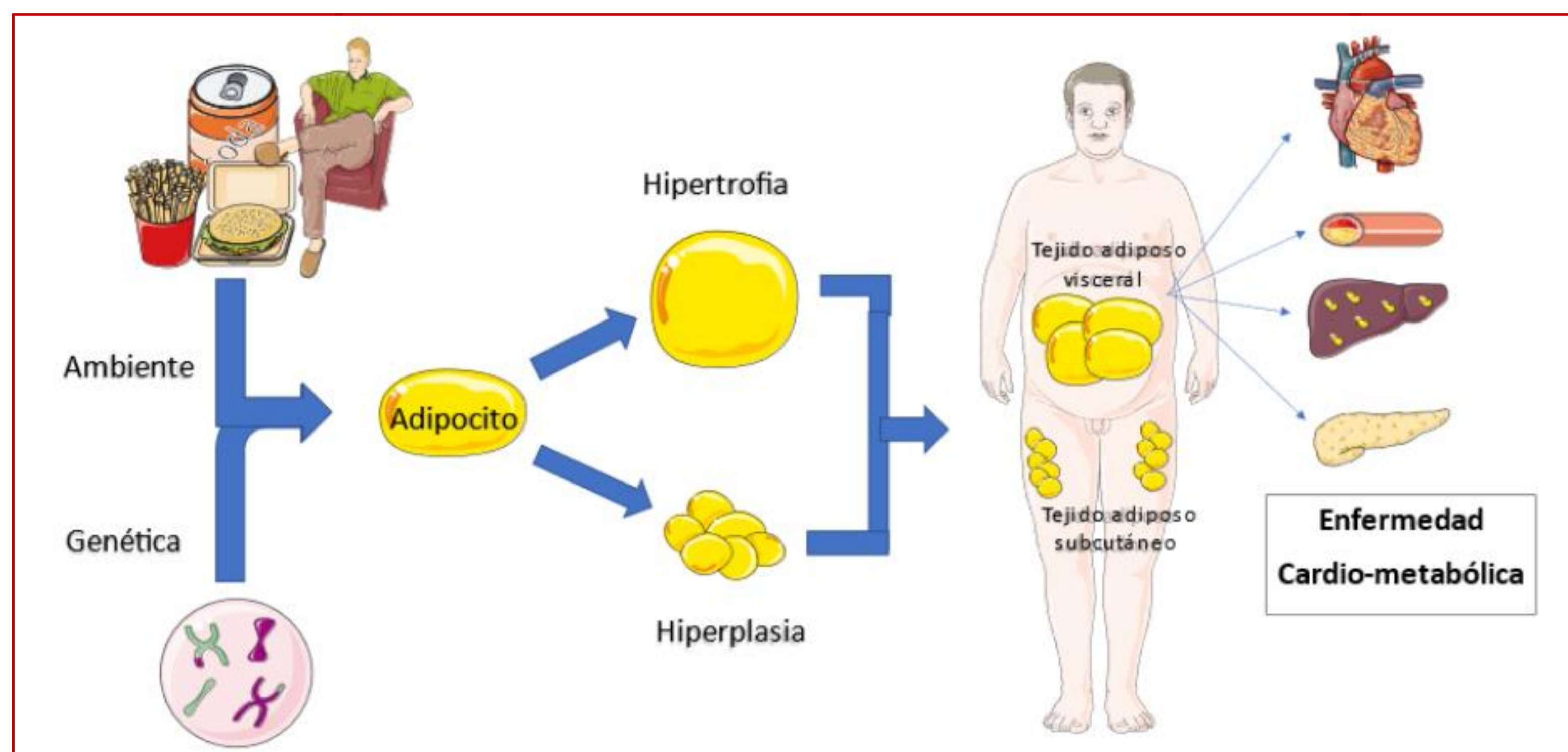
Materiales y métodos: Se realizó una revisión bibliográfica descriptiva donde se recopiló información sobre la hipertensión arterial. Se utilizaron diferentes buscadores y recursos bibliográficos como: Scielo, Index y Elsevier.

Resultados

La obesidad es la acumulación anormal o excesiva de grasa corporal, es una enfermedad crónica no transmisible muy frecuente y el sobrepeso es su antesala. Pero es importante conocer la distribución corporal y distinguir entre los componentes grasos y no grasos de la masa corporal total, a través de mediciones de la composición corporal.

La obesidad predispone a un deterioro de la disminución de la PA nocturna, una mayor prevalencia de HTA enmascarada, un mayor aumento de la presión sistólica relacionado con el ejercicio y una HTA resistente al tratamiento.

El mecanismo de asociación entre obesidad e HTA se debe a la presencia de un proceso inflamatorio sistémico debido a la disfunción del tejido adiposo. También hay mecanismos que la vinculan con la activación del sistema nervioso simpático como la hiperinsulinemia, la hiperleptinemia, varios factores proinflamatorios, el estrés oxidativo y el eje hipotálamo-hipófisis-médula suprarrenal.



Tomado de: Nieto Abad MC, Palacio Rojas MA. Alteraciones moleculares en el individuo metabólicamente obeso con peso normal. Rev Latinoam de Hipertens. 2022;17(2):185-97.

Conclusiones

La obesidad y el sedentarismo conducen a un aumento de la reactividad del sistema nervioso simpático, lo que acarrea una hiperreactividad cardiovascular que puede conducir a la HTA en un futuro.

Es importante realizar medidas de prevención y promoción de salud en los individuos obesos y con estilo de vida inadecuado.