



## Caracterización immuno-fisiológica de la lactancia en menores de dos años

**Autores:** Estrella S. Aguilar Torres<sup>1\*</sup>, Daniela M. González Pérez <sup>1\*</sup> y José A. Agüero Pérez <sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> Estudiante de quinto año de medicina.

\* Universidad de Ciencias Médicas de Holguín

Autor para correspondencia: [artillese2000@gmail.com](mailto:artillese2000@gmail.com)

### INTRODUCCIÓN:

La lactancia materna constituye la alimentación del recién nacido y lactante a través del seno materno. Se recomienda lactancia exclusivamente los primeros 6 meses de vida; y complementaria hasta los 2 años. La Organización Mundial de la Salud afirma que protege y garantiza la nutrición, salud, desarrollo físico e intelectual.

Durante el embarazo, los estrógenos propician el crecimiento de las mamas. La progesterona produce un crecimiento lobular adicional y secreción alveolar. La prolactina activa de forma latente la producción de leche, se contrarresta por estrógenos que produce la placenta.

Al expulsarse la placenta la prolactina actúa libremente, se estimula por el reflejo de succión que transmite impulsos sensitivos a la médula espinal materna y luego al hipotálamo quien secreta oxitocina desde la neurohipófisis. Este proceso se denomina eyección o subida de leche.

Al ser la leche humana una emulsión de grasas en solución azucarada que contiene carbohidratos, lípidos, proteínas, calcio, fósforo, vitaminas, células, lactoferrina, cloro, sodio, seroalbúmina e inmunoglobulinas y alto contenido de nitrógeno no proteico; desempeña vital función en la maduración del sistema inmune por lo que propicia inmunidad activa a largo plazo. Son múltiples ventajas en el neurodesarrollo.

Mundialmente solo se beneficia el 40% de lactantes y en Cuba el 33%. Existen estudios con cifras alarmantes en Mayabeque. Holguín mantiene una prevalencia del 30%. Representa un asunto de salud pública, por tal motivo se plantea cómo problema científico: ¿Cuál es la caracterización immuno-fisiológica de la lactancia en menores de dos años?

### OBJETIVO:

Caracterizar inmunológica y fisiológicamente la lactancia en menores de dos años

### MATERIAL Y MÉTODOS:

Se realizó un estudio descriptivo de serie de casos, en pacientes menores de dos años del Consultorio 19, en el Policlínico Mario Gutiérrez Ardaya de Holguín, Cuba, en el periodo de enero a abril de 2024.

De un universo de 20 pacientes se seleccionó su totalidad como muestra. Se emplearon métodos teóricos y empíricos. Se describieron las variables: edad, sexo, tipo de lactancia, nivel de recurrencia en infecciones respiratorias agudas, edad materna y estado civil materno.

Se tuvo en cuenta los Principios Éticos para la Investigación Médica con datos provenientes de seres humanos de la World Medical Association Declaration of Helsinki

### RESULTADOS

Gráfico 1. Comportamiento del sexo en lactantes, Consultorio 19, Policlínico Mario Gutiérrez, Holguín, Ene-Abr 2023.

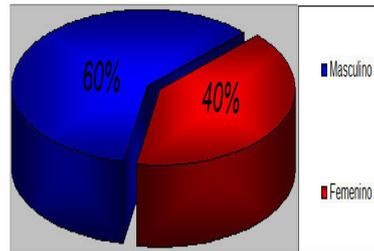


Gráfico 2. Comportamiento de la edad en lactantes, Consultorio 19, Policlínico Mario Gutiérrez, Holguín, Ene-Abr 2023.

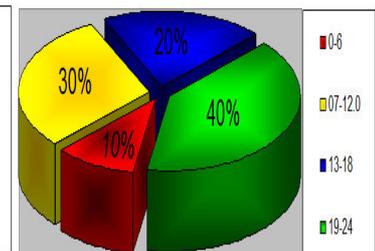


Gráfico 3. Comportamiento del nivel de recurrencia de IRA y el tipo de lactancia en lactantes, Consultorio 19, Policlínico Mario Gutiérrez, Holguín, Ene-Abr 2023

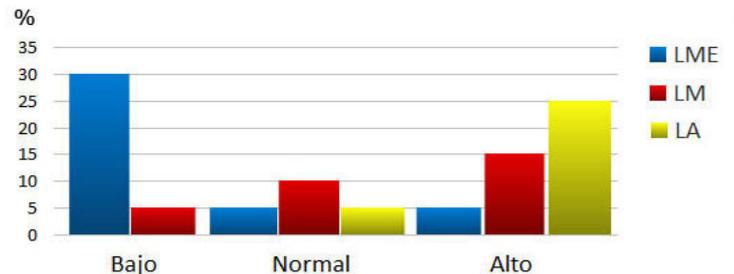


Tabla 1. Comportamiento de la edad materna, estado civil y el tipo de lactancia en lactantes, Consultorio 19, Policlínico Mario Gutiérrez, Holguín, Ene-Abr 2023.

Edad Materna (años)	Soltera		Casada		Unión Consensual		Total
	LME	LM	LME	LME	LM	LA	
12-18	-	2(10)	-	1(5)	-	-	3(15)
19-25	-	-	4(20)	2(10)	2(10)	-	8(40)
26-32	1(5)	1(5)	3(15)	1(5)	-	1(5)	7(35)
33-39	-	-	1(5)	1(5)	-	-	2(10)
Total	4(20)		8(40)		8(40)		20(100)

Fuente: Cuestionario

### CONCLUSIONES:

En la investigación predominaron transicionales del sexo masculino. Las infecciones respiratorias agudas fueron elevadas en la lactancia artificial. El destete precoz fue inferior en jóvenes casadas. Se concluyó que la lactancia materna exclusiva beneficia al sistema inmunológico, transfiriendo anticuerpos que reducen infecciones y es superior a la lactancia artificial y/o mixta.