

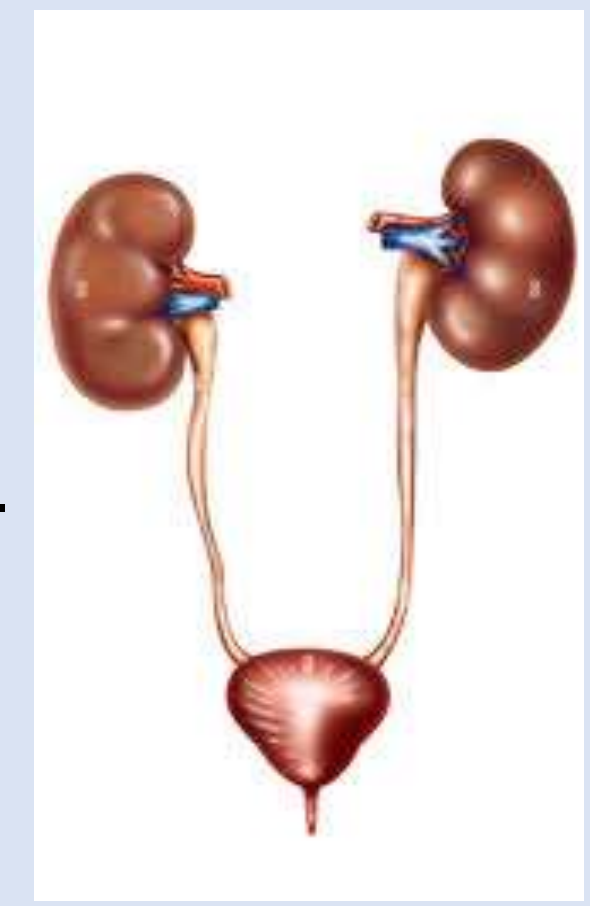
LITIASIS RENAL: COMPOSICIÓN QUÍMICA Y FACTORES DE RIESGOS EN ADULTOS

Autores: Dr. Yelian Peña Moya. ¹ Especialista II Grado Urología. Profesor auxiliar. Investigador agregado.

Dra. Saskia Peña Palma. ¹ Especialista I Grado ORL. Profesora instructora.

Dr. Dervisyan Cuellar López. ¹ Especialista I Grado MGI y Urología. Profesor instructor. Aspirante a investigador.

Dra. Jenisfer Caron Girón. ¹ Especialista I Grado MGI y Neumología. Profesora instructora. Aspirante a investigador.



¹ Hospital Universitario Clínico- Quirúrgico Arnaldo Milián Castro. Santa Clara. Villa Clara. Cuba.

Correo electrónico autor principal: penayelian@gmail.com

Introducción: La nefrolitiasis es un trastorno frecuente en países desarrollados y en desarrollo y ha tenido un gran impacto en la calidad de vida. La litiasis renal es más frecuente en varones que en mujeres. El 13 % de los varones y 7 % de las mujeres desarrollaran un cálculo renal en algún momento de su vida. En el NHANES III se constató un predominio en los hombres 10,3 % con respecto a las mujeres 6,7 % con una relación 1,5:1 y recordar que el 8 % de la litiasis renal causa el desarrollo de la enfermedad renal crónica.

Objetivo: Describir los factores de riesgo y la composición química de las litiasis renales en los pacientes.

Material y métodos: Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal en el servicio de Urología del Hospital Arnaldo Milián Castro de Santa Clara, en el período comprendido de enero de 2018 a diciembre de 2021. La población fue establecida por 112 pacientes. Se empleó el análisis de las historias clínicas individuales y la estadística descriptiva.

Resultados: Predominó el grupo de edad entre 41- 50 años (33,03 %), el sexo masculino (55,35 %) y el color de piel blanco (83,03 %). Los factores de riesgo sobresalientes fueron las dietas de productos lácteos (52,67 %), la procedencia urbana (51,78 %) y la fuente de abasto del agua de pozo (47,32 %). La composición química más frecuente fue la de Calcio (62,5 %) y la de magnesio (17,85 %) respectivamente.

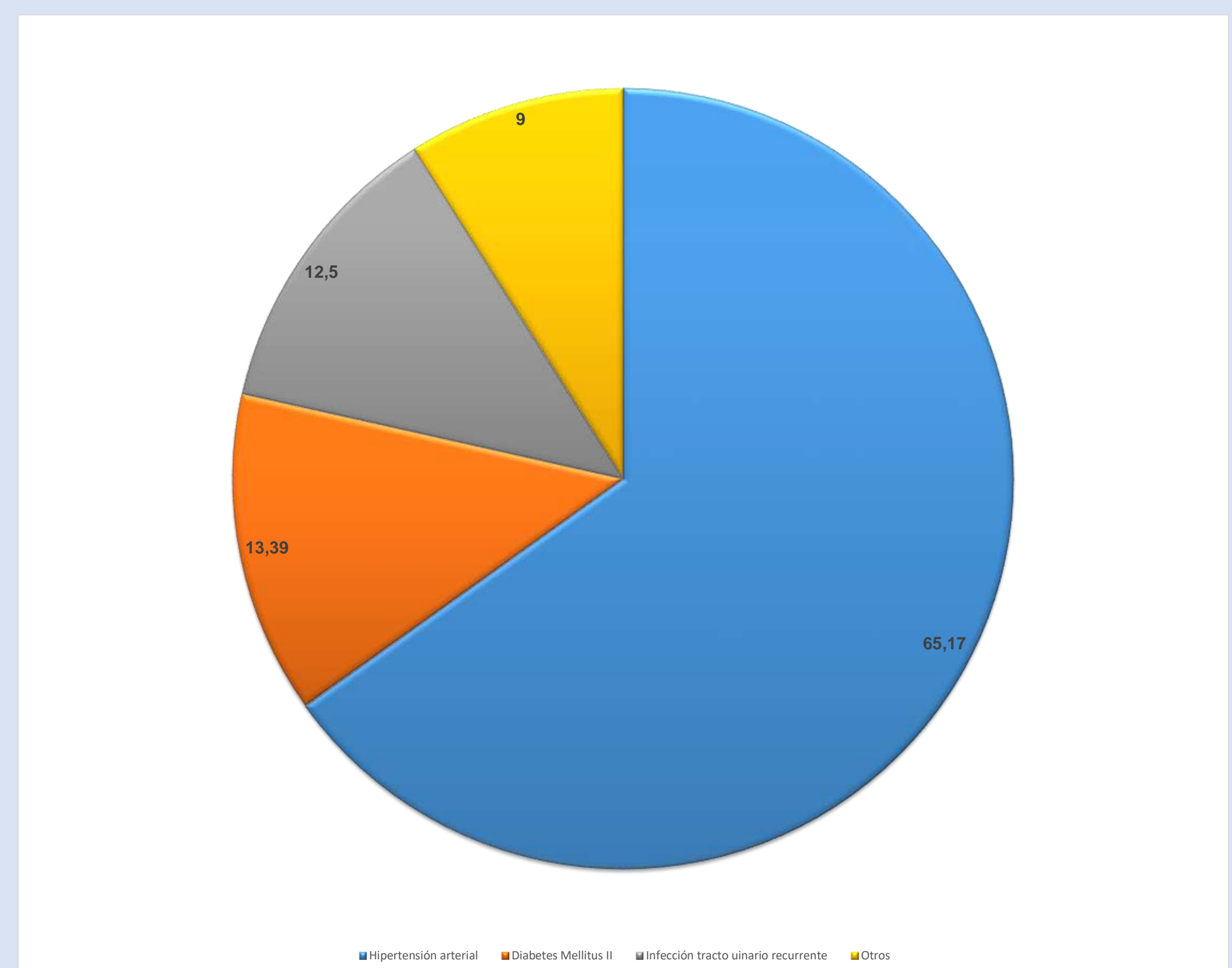
Tabla. 1. Pacientes con litiasis renal según grupo de edad y sexo.

Grupo edad	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino		N	%
	N	%	N	%	N	%
<20 años	1	0,89	0	0	1	0,89
21-30 años	6	5,35	4	3,57	10	8,92
31-40 años	11	9,82	8	7,14	19	16,96
41-50 años	21	18,75	16	14,28	37	33,03
51-60 años	14	12,5	11	9,82	25	22,32
>61 años	12	10,71	8	7,14	20	17,85
Total	62	55,35	50	44,64	112	100

Porcentaje calculado respecto al total

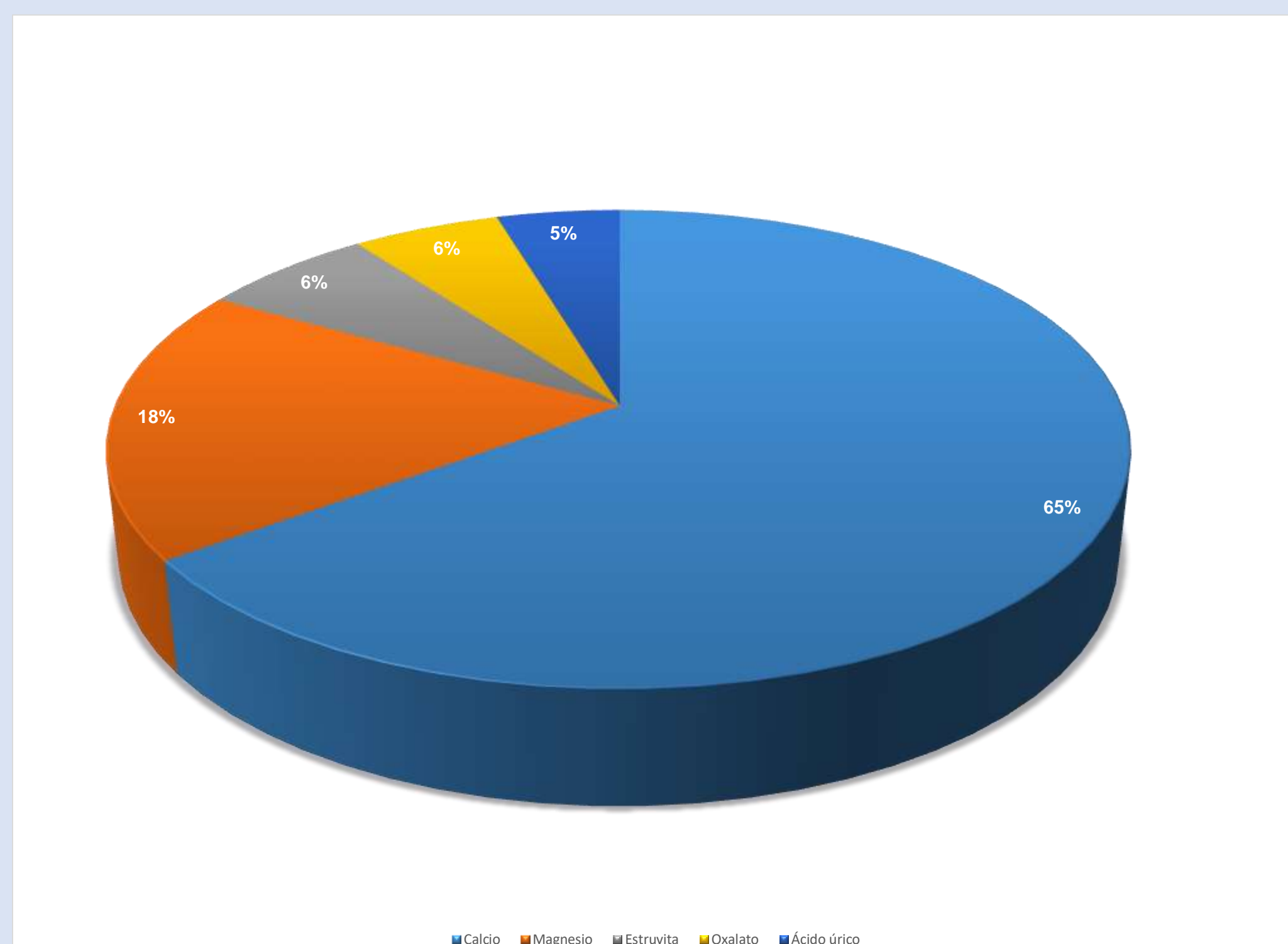
Fuente: Historia clínicas.

Gráfico 2. Pacientes con litiasis renal según los antecedentes patológicos personales.



Fuente: Historia clínicas.

Gráfico1. Pacientes con litiasis renal según la composición química.



Fuente: Historia clínica.

Conclusiones: En el estudio se apreció un predominio de los pacientes del grupo de edad entre 41 y 50 años y el sexo masculino. El consumo de agua de pozo y la procedencia urbana influyeron en la formación de litiasis. Las litiasis de composición de Calcio y de magnesio fueron más frecuente en estos pacientes.